



## **Café Comunitario Horario de talleres- primavera 2019**

### **5 de enero 2019**

**United Bank:** Mary Anderson y Ana Morales discutirán cómo gestionar su crédito, informes de crédito, cómo se calcula su puntuación de crédito y cómo mantener buen crédito.

### **2 de febrero 2019**

**Montgomery County Energy and Rental Assistance Program:** Olga Schans y Mary Campos discutirán programas de asistencia de energía y alquiler disponibles a través del Condado de Montgomery.

### **2 de marzo 2019**

**American Foundation for Suicide Prevention:** Amy Wahl y Rodolfo Beltran discutirán los fundamentos de la enfermedad mental y suicidio, enfermedades mentales, cómo ayudar a alguien con una enfermedad

### **6 de abril 2019**

**HHS- Latino Health Initiative:** Gianina Hasbun, Norma Colombus y María Elena Rocha discutirán la importancia de una alimentación saludable, guía MyPlate, riesgos ocultos en los alimentos (azúcar, sal y grasa) y alternativas saludables. Esta presentación será interactiva y habrá actividades.

### **4 de mayo 2019**

**Montgomery County Public Libraries:** Angelica Rengifo y su colega discutirán los diferentes servicios y aplicaciones disponibles online como música, aprendizaje de idiomas, libros electrónicos y muchos más!

**Registro:** <https://goo.gl/forms/7IIZ2Y6azn8rXQ183>

Todos los talleres serán de 10:00-11:30 en esta dirección:

Montgomery College – Rockville campus

Mannakee (MK) Building

900 Hungerford Drive, Room 123

Rockville, MD 20874

Rockville campus map:

[http://media.montgomerycollege.edu/communications/maps/Rockville\\_Campus.pdf](http://media.montgomerycollege.edu/communications/maps/Rockville_Campus.pdf)

Preguntas: Kimberly Bloch Rincan, ACES Engagement Coordinator, 240-567-2157, [kimberly.blochrincan@montgomerycollege.edu](mailto:kimberly.blochrincan@montgomerycollege.edu).