



Café Comunitario Horario de talleres- primavera 2019

5 de enero 2019

United Bank: Mary Anderson y Ana Morales discutirán cómo gestionar su crédito, informes de crédito, cómo se calcula su puntuación de crédito y cómo mantener buen crédito.

2 de febrero 2019

Montgomery County Energy and Rental Assistance Program: Olga Schans y Mary Campos discutirán programas de asistencia de energía y alquiler disponibles a través del Condado de Montgomery.

2 de marzo 2019

American Foundation for Suicide Prevention: Alnicia Gibson y su colega discutirán los fundamentos de la enfermedad mental y suicidio, enfermedades mentales, cómo ayudar a alguien con una enfermedad

6 de abril 2019

HHS- Latino Health Initiative: Gianina Hasbun y su colega discutirán la importancia de una alimentación saludable, guía MyPlate, riesgos ocultos en los alimentos (azúcar, sal y grasa) y alternativas saludables. Esta presentación será interactiva y habrá actividades.

4 de mayo 2019

Montgomery County Public Libraries: Angelica Rengifo y su colega discutirán los diferentes servicios y aplicaciones disponibles online como música, aprendizaje de idiomas, libros electrónicos y muchos más!

Registro: <https://goo.gl/forms/7IIZ2Y6azn8rXQ183>

Todos los talleres serán de 10:00-11:30 en esta dirección:

Montgomery College – Rockville campus

Mannakee (MK) Building

900 Hungerford Drive, Room 123

Rockville, MD 20874

Rockville campus map:

http://media.montgomerycollege.edu/communications/maps/Rockville_Campus.pdf

Preguntas: Kimberly Bloch Rincan, ACES Engagement Coordinator, 240-567-2157, kimberly.blochrincan@montgomerycollege.edu.